

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

um ein gutes Miteinander in der Schule zu fördern, dürfen die Kinder der 3ten und 4ten Klassen ein Training namens Stark und Fair absolvieren. Das Angebot und die Trainer stammen vom Temperament-Team.

Ziel des Trainings ist Gewaltprävention und die Förderung von personalen und sozialen Kompetenzen. Mit Gruppen- und Rollenspielen wird ein wacher „innerer Schiedsrichter“ trainiert und es werden starke aber faire Handlungsstrategien in Konfliktsituationen erprobt. Die Mädchen und Jungen erhalten eine geschlechtsspezifische Trainingseinheit.

Pädagogische Ziele:

- Vertrauen in die eigenen Gefühle gewinnen
- die körperlichen Grenzen erkennen und bei anderen respektieren
- Möglichkeiten kennenlernen, sich verbal, über Mimik und Körpersprache zu verteidigen
- Unterstützung einfordern und annehmen
- persönliche Stärken fördern

Pädagogische Methoden:

- Kennenlernspiele
- Rollenspiele
- Körperwahrnehmungs- und Gefühlsspiele
- Übungen zur Körpersprache
- Stimmtraining

Nachfolgend der Link zur Homepage des Temperament-Teams:

[temprament-team Bayern, Kompetenzentwicklung für Schüler und Azubis, Erlebnispädagogik, Klassenfahrt, Schullandheim, Lothar Köppl und Alberto Taliercio, Regensburg](#)

Das Projekt Stark und Fair wird zum Großteil von Spendengeldern finanziert!

Vielen lieben Dank, dass Sie uns mit Ihrer Spende helfen, die Kinder in ihren sozialen und emotionalen Kompetenzen zu stärken!

Die Auflistung der Sponsoren folgt!